

# Deine Bestleistung heute ist Motivation für morgen!

**Author** : Redaktion | OutdoorBlogNews

**Categories** : [Allgemein](#), [Netzfund](#)

**Tagged as** : [12-wöchigen Trainingsplan](#), [16-wöchigen Trainingsplan](#), [Garmin Connect](#), [Markenwebsite](#), [Sport-GPS-Geräten](#), [Trainingspläne](#), [Trainingspläne für Läufer und Biker](#), [Virtual Partner](#), [Virtual Racer](#), [WebsitesWintertraining](#)

**Date** : 24. Januar 2012

## Garmin launcht Wintertrainings-Website

Den inneren Schweinehund zu besiegen und bei Kälte und Nässe zu trainieren, erfordert ganz schön Überwindung... Als Motivationshilfe startete **Garmin** im Januar 2012 seine weltweite Kampagne „Wintertraining – Deine Bestleistung heute ist Motivation für morgen!“

Auf der Website [www.garmin.com/wintertraining](http://www.garmin.com/wintertraining) sorgen emotionale Videos von Garmin-Athleten für die Motivation, es gibt **Trainingspläne für Läufer und Biker** und Garmin erklärt das Leistungsspektrum seiner GPSFitnessprodukte.

**Draufklicken – anschauen – raus ins Training – und topfit in den Frühling starten!**



Bild: Garmin

Ein erfolgreiches **Wintertraining** beruht auf Entschlossenheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Damit dies gelingt, braucht man vor allem Motivation – Motivation, den „inneren Schweinehund“ zu besiegen und sich den selbst gesteckten Herausforderungen zu stellen. Mit seinen **Sport-GPS-Geräten**, der Wintertrainings-Website sowie der Online-Community **Garmin Connect** bietet Garmin nützliche Motivationswerkzeuge, um die persönlichen Ziele für 2012 tatsächlich zu erreichen. Die Trainingspläne auf dem Portal haben Garmin-Athleten in Zusammenarbeit mit ihren Trainern ausgearbeitet. Sie reichen vom

**12-wöchigen Trainingsplan** für Einsteiger und Fortgeschrittene bis hin zum **16-wöchigen Trainingsplan** für jene, die ambitioniert einen der großen Marathons in London, Paris oder Berlin anpeilen. Die Pläne können ganz einfach auf Garmin Lauf-, bzw. Bike-Computer geladen werden, bringen – fast wie ein echter Trainer – den Sportler Schritt für Schritt seinem Wunschziel näher.



Bild: Garmin

Die Funktionen „**Virtual Partner**“ und „**Virtual Racer**“ auf den Garmin Sport-GPS-Geräten können jede Trainingseinheit in einen virtuellen Wettkampf verwandeln: man tritt gegen die eigenen Bestmarken oder jede beliebige von Garmin Connect herunter geladene Aktivität an. Garmin Connect ist ein großartiges Tool für jeden Outdoor-Sportler und Fitness-Fan, egal ob zur **Trainingsaufzeichnung oder -steuerung, Tourenplanung, Leistungsanalyse** oder um einfach auf der Karte nachzuvollziehen, wo man genau entlang wanderte.

Informationen zu Garmin und Garmin-Geräten gibt es unter [www.garmin.de](http://www.garmin.de).

Bilder & Quelle: Garmin

Hallo Leser. Dir gefällt die Seite, [abonnier den RSS feed](#), um keine neuen Artikel zu verpassen.